

1) 怀念：古时的怜悯和慈爱（63： 7-14）

2) 抱怨：你在哪里？（63： 15-19）

3) 呼求：降临拯救罪恶的我们！（64： 1-12）

讨论题：

这段经文纪念神的慈爱，谦卑认罪呼求的祷告的榜样给你有什么鼓励或者挑战？
有什么是需要我们将来不断被提醒的？